

## Sportangebote VfR Baumholder - Wochenplan Sommerzeit -

SPORTART und (ZIEL-) GRUPPE	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter*In
<b>Badminton</b>				
Kinder & Jugendliche	DI	16.00-19.00	Westrichhalle	Madeleine Stanek
Erwachsene	DI	20.00-22.00	Westrichhalle	Uwe Brand
Erwachsene	FR	20.00-22.00	Westrichhalle	Uwe Brand
<b>Boule</b>				
Freizeitspiel für Jedermann	FR	15.00	Brühlstadion Baumholder	Erwin Schäfer
<b>Cheersport</b>				
Senior Allgirl, ab 14 Jahren	FR	17.30-20.00	Westrichhalle	L.M. Galle/ C. Dasch
Senior Allgirl, ab 14 Jahren	SO	12.00-15.00	Westrichhalle	L.M. Galle/ C. Dasch
Junior, ab 10 Jahren	SA	12.00-14.00	Westrichhalle	Michelle Trum
Peewee, ab 6 Jahren	DO	17.00-18.00	Brühlhalle	Michelle Trum
Tumblingclass	MI	17.00-18.00	Brühlhalle	Michelle Trum
<b>Fußball</b>				
G-Junioren	FR	16.00-17.30	Sportplatz Berschweiler	Jugendspielgemeinschaft (JSG) Baumholder: Jugenleiterin Lisa Fischer oder die Trainer lt. Homepage ( <a href="http://www.vfr-baumholder.de">www.vfr-baumholder.de</a> )
F-Junioren	FR	17.30-19.00	Sportplatz Berschweiler	
E-Junioren	DI/DO	17.30-19.00	Sportplatz Berschweiler/Heimbach	
D-Junioren	DI/DO	17.30-19.00	Brühlstadion Baumholder	
C-Junioren	MO/MI	17.30-19.00	Das Fußballtraining findet auf dem Rasen- oder Kunstrasenplatz im Brühlstadion Baumholder statt	
B-Junioren	MO/MI	18.00-19.30		
A-Junioren				
Damenmannschaft	MO/DO	ab 19.00		
2. Mannschaft Herren	DI/DO/FR	ab 19.00	Trainer oder Spielausschuss Fußball: <a href="http://www.vfr-baumholder.de">www.vfr-baumholder.de</a>	
1. Mannschaft Herren	DI/DO/FR	ab 19.00		
Alten Herren	MI	19.00-20.30		
<b>Karate</b>				
Kinder und Anfänger	DO	18.30-20.00	Brühlhalle	Harald Warmbier
Fortgeschrittene alle AK	DO	20.00-21.00		Harald Warmbier
<b>Leichtathletik</b>				
Kaderathleten, Kinder & Jugend	DI	17.00-19.00	Brühlstadion Baumholder	Sandra Dolby
Kaderathleten, Kinder & Jugend	DO	17.00-19.00	Brühlstadion Baumholder	Sandra Dolby
<b>Radsport</b>				
MTB-Fahrtraining	DI	17.30-19.00	Brühlstadion Baumholder	J. Kunz / H.Bomersbach

## Sportangebote VfR Baumholder - Wochenplan Sommerzeit -

SPORTART und (ZIEL-) GRUPPE	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter*In
<b>Reha-Sport</b>				
Präventive Gymnastik	MI	11.00-12.00	Westrichhalle	K. P. Hachenthal
Präventive Gymnastik	MI	12.30-13.30	Westrichhalle	K. P. Hachenthal
Präventive Gymnastik	MI	14.00-15.00	Westrichhalle	K. P. Hachenthal
Präventive Gymnastik	MI	19.30-20.30	Jugendzentrum	K. P. Hachenthal
<b>Ringen</b>				
Kinder & Jugendliche	MO	16.00-17.30	Westrichhalle	z.Zt. in Planung
<b>Schach</b>				
Training und Wettkämpfe	Anfrage bei der Spartenleitung			Rafael Menne
<b>Sportabzeichen</b>				
Training und Abnahme für Abzeichen	DI	18.00-19.00	Brühlstadion Baumholder	Susanne Bongard
<b>Tennis</b>				
Erwachsene	MO	20.00-22.00	Westrichhalle	Nikolas Gedratis
Erwachsene/Mannschaftstraining Herren	DO	18.00-20.00	Tennisplätze	Nikolas Gedratis
Kinder und Jugendliche	DO	15.45-18.00	Tennisplätze	Petra Schmidt
Kinder und Jugendliche	FR	15.45-18.00	Tennisplätze	A. Matheis / N. Gedratis
<b>Turnen</b>				
Wettkampfturnerinnen ab 6 Jahre	MO	17.00-19.00	Westrichhalle	Carina Bongard
Seniorenturnen Frauen	MO	19.00-20.00	Westrichhalle	Cordula Pörsch
Moderne Gymnastik für Erwachsene	DI	19.30-20.30	Westrichhalle	Susanne Bongard
Gemischte Senioren	DI	17.30-19.00	Brühlhalle	Klaus Kohl
Allgemeines Turnen m./w., Alter 3-6 J.	MI	16.00-17.00	Westrichhalle	Petra Heinz
Allgemeines Turnen m./w. ab 6 J.	MI	17.00-18.00	Westrichhalle	Petra Heinz
Gesundheitsgymnastik für Senioren	MI	18.00-19.30	Brühlhalle	Anita Glück
Kursangebot Aerobic	MI	18.00-19.00	Westrichhalle	Jasmin Bauerfeld
Seniorenturnen Männer	MI	19.00-21.00	Westrichhalle	Jürgen Dringelstein
Wettkampfturnerinnen ab 6 Jahre	Do	16.00-18.00	Westrichhalle	Susanne Bongard
Kursangebot Step-Aerobic	Do	18.00-19.00	Westrichhalle	Simone Krieger
Jedermannturnen	Do	20.30-22.00	Westrichhalle	Kurt Arnold
Turn- und Spielstunde, Kinder 1-3 J.	FR	14.30-16.00	Westrichhalle	Julia Becker
Turnen Jungen ab 6 J., allgemein u. Wettkampfturner	SA	10.00-12.00	Westrichhalle	J. Nickchen, C. Simon
Turnen Jungen ab 6 J., Wettkampfturner	SO	10.00-12.00	Westrichhalle	J. Nickchen, C. Simon